

AGI CUIDADO DENTAL ATICIO

Un cuidado apropiado de la boca puede reducir complicaciones y acelerar que se cura la boca en la parte de la cirugía.

1. La protección del coágulo de sangre. Mantenga una ligera presión sobre la herida mordiendo una gasa o en su lugar puede morder una bolsita de té mojada primero y envuélvela en una gasa. Mantenga la mordida por 45 minutos. Repita el proceso cuando sea necesario.
2. No debe enjuagarse la boca ni usar enjuagues comerciales por lo menos durante las primeras 24 horas. Después de las primeras 24 horas debe enjuagarse con agua tibia y salada (½ cucharadita de sal con 8 onzas de agua tibia) cada una o dos horas es recomendado.
3. Después de una operación dental es normal sentirse un poco incómodo. Si le dan medicinas tómelas usando las instrucciones.
4. Puede usar el cepillo de dientes pero no en la parte donde le hicieron la cirugía. Recuerde: una boca limpia se cura más pronto.
5. Comidas adecuadas y líquidos después de la cirugía dental es muy importante. Si usted siente que no puede comer su comida regular puede suplementar su dieta con líquidos como el de CARNATION Instant Breakfast (CIB cualquier sabor). El valor nutritivo de CIB es muy importante para que se cura pronto la parte afectada por la cirugía. Si no le es posible masticar comida sólida por varios días, use la dieta semi líquida que se muestra en la próxima página.
6. Evite hurgar y tocar la parte que le operaron. No debe tomar líquidos por un popote. Evite las bebidas alcohólicas y no debe fumar hasta que la boca esté curada.
7. Si le pusieron puntos, no falte a su próxima cita con el dentista para que se los quiten.
8. Pongase bolsas de hielo sobre el área de la cirugía por veinte minutos y descanse por diez minutos. Debe continuar este procedimiento durante las primeras veinticuatro horas.
9. Si tiene una reacción alérgica llame al dentista inmediatamente.
10. Si tiene alguna pregunta que hacer no vacile en llamar al dentista a cualquier hora.

OTRAS INSTRUCCIONES:

DIETA DENTAL SEMI-LÍQUIDA

Si una dieta semi líquida es necesario por unos días, puede usar la próxima dieta que ha sido escogida para asistirle en la selección de una comida que contenga bastante cantidad de los nutrimentos esenciales. El siguiente menú contiene aproximadamente 2000 calorías por comida y tiene suficientes cantidades de los nutrimentos esenciales que han sido recomendados por el Nutrition Board of the National Research Council, 1980.

Plan de Comida

Menú Muestra

DESAYUNO

Jugo de Fruta
CIB* mezclado con leche
Cereal Cocido
Dulce
Débido

6 onzas jugo de naranja
1 ración de CIB hecho con leche descremada
1 taza de Farina
1 cucharada de miel
Café o té

ALMUERZO

Sopa
Gallera

Comida Suave
Fruta
CIB* mezclado con leche

6 onzas sopa de vegetales
1 paquete (4 galleras) ponetas en la sopa para que se ablanden
1 taza de requesón bajo en grasa con la mitad de una banana y ½ durazno enlatado
1 ración de CIB hecho con leche descremada

CENA

Pasta
Comida Suave

Legumbre
Pastre
Leche

1 taza de espagueti o macarrón
4 onzas de carne molida en ½ taza de salsa de tomate
½ taza de calabaza
½ taza de natilla
8 onzas de leche descremada

COMIDA LIGERA

CIB* mezclado con leche

1 ración de CIB hecho con leche descremada

Puede comer carne molida, pescado o pollo (molido) con salsa de queso u otras y planillos hechos con huevo.

Las frutas y verduras deben ser cocidas, enlatadas o en puré. Los postres incluyen flanes y natillas, jelo y helados.

*CIB Carnation Instant Breakfast de Chocolate, Vainilla, Fresa u otro sabor